

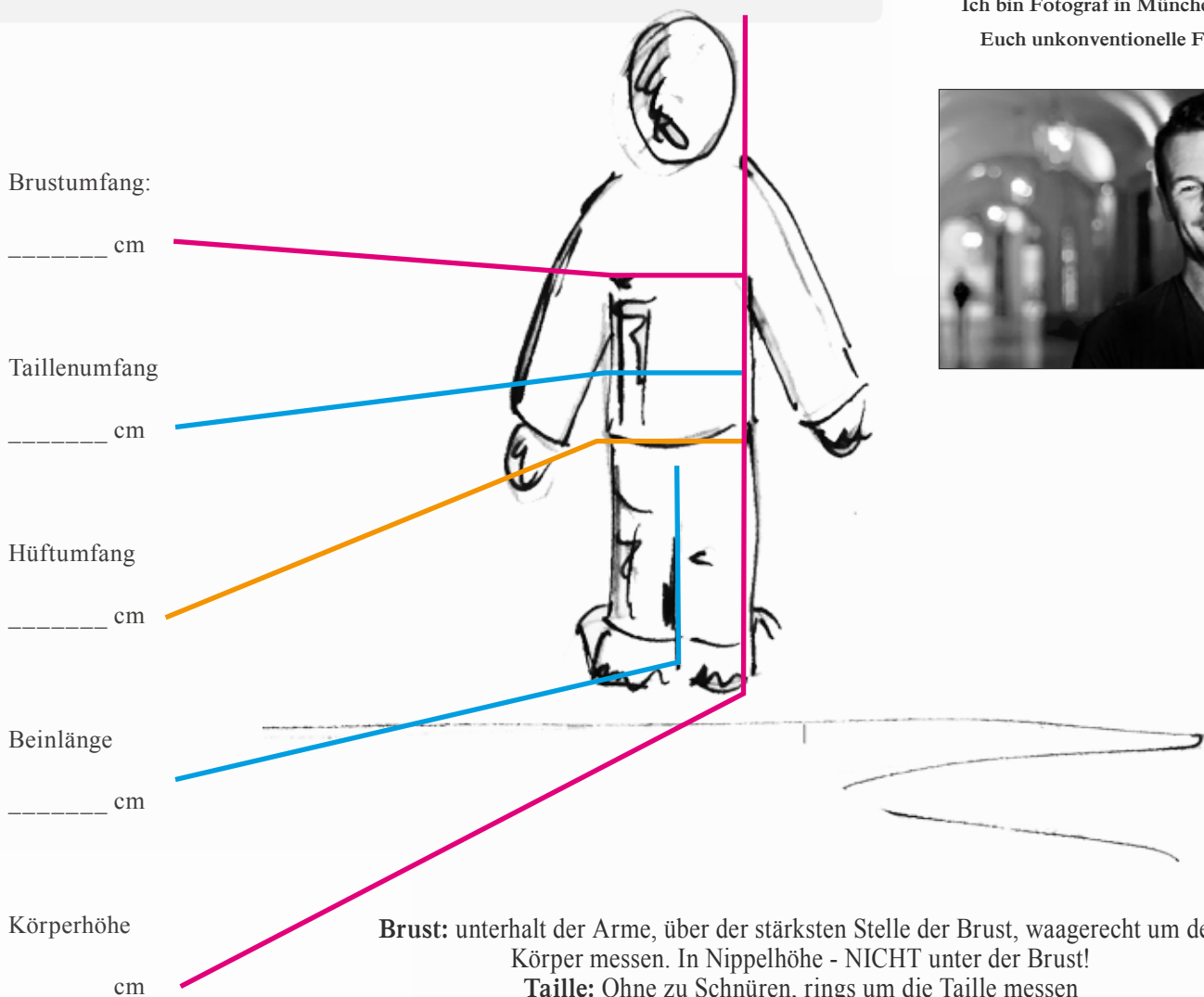
# Wie nehme ich richtig Maß?

Am einfachsten ist es, wenn Du Dir im Supermarkt um die Ecke ein Maßband besorgst oder Dich zur nächsten Schneiderei begibst. Nachfolgend habe ich Dir eine extrem neutrale Figurine aufgezeichnet, an der Du Deine Maße eintragen kannst. Wichtig beim Maßnehmen ist, dass Du immer einen Daumenbreit Luft hinzugibst.



Professionelle Bilder sind für Deine Sedcard unverzichtbar.

Ich bin Fotograf in München und biete Euch unkonventionelle Fotografie.



**Brust:** unterhalb der Arme, über der stärksten Stelle der Brust, waagrecht um den Körper messen. In Nippelhöhe - NICHT unter der Brust!

**Taille:** Ohne zu Schnüren, rings um die Taille messen

**Hüfte:** Waagrecht um die stärkste Stelle der Hüfte führen und Messen

**Beine:** Nimm eine besonders eng anliegende Hose (Leggins) und messe die Länge von Schritt (Kreuznaht) bis Saum (nicht Sohle!).

**Körper:** Ohne Schuhe, vom Scheitel bis zur Sohle (Ferse)

Beim Schneider werden noch weitere Detailmaße genommen, die aber bei einer Modersedcard keine Rolle spielen.

## Kontakt:

Stephan Daniel Mediendesign und Fotografie, [www.stephandaniel.com](http://www.stephandaniel.com)

Weitereführenden Infos und Bildideen:

<http://www.sedcardfotograf.de>